

RESSOURCES

- Un peu de lecture durant votre congé maternité:

- J'accueille mon bébé - Sonia Krief
- Le monde insoupçonné de bébé - Sonia Krief
- Materner - Sonia Krief
- Mon allaitement sur mesure - Carole Hervé


- Découvrir le TBB:

[Voyage au cœur de la thalasso bain bébé : Oscar - Clinique de la Muette - YouTube](#)

- Trouver une praticienne TBB (ou praticienne pour d'autres ateliers/soins):

www.mespremiersjours.com

Vigilance : Beaucoup de « professionnel(le)s » imitent le TBB en changeant le nom, ou encore pire, attestent être formé(e)s alors qu'il n'en est rien. Or, le Thalasso Bain Bébé est une pratique créée par Sonia Krief après plus de 40 années d'expériences. Elle seule permet la transmission de ce soin aux professionnel(le)s. En passant par le site mespremiersjours.com, vous êtes assurées de trouver les professionnel(le)s certifié(e)s par l'école du bien naître de Sonia Krief. Si vous trouvez un(e) praticien(ne) par vos propres moyens, demandez à voir la certification. Il en va de la sécurité de votre bébé.

- Pour laisser un avis :) (Très important pour moi et utile pour les futures familles) Merci beaucoup  :

[p'tits bouts de bien naître avis - Recherche Google](#)

Allô Parents Bébé : 0 800 00 34 56

Service d'enfance et partage qui a pour mission d'écouter de soutenir et d'orienter les parents inquiéter la grossesse jusqu'au 3 ans de l'enfant point service et appel gratuit point du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

SOS parentalité : 09 86 87 32 62

Numéro d'écoute proposé par le réseau parentalité créative. Appel non surtaxé point du lundi au samedi de 14h à 17h.

SOS préma et bébé hospitalisé.

Association qui soutient les parents confrontés à la prématurité et l'hospitalisation de leur nouveau-né en leur important information, conseil, soutien psychologique, accompagnement social et juridique point une permanence téléphonique est également à disposition au 0 800 96 60 60

La Leche League France.

Association qui a pour objectif d'aider des mères qui le souhaitent amener à bien leurs projets d'allaitement, en leur apportant informations et soutien.

Maman blues.

Une association de soutien, d'écoute, et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle. Vous pouvez échanger avec d'autres mères sur le forum en ligne, prendre contact avec une référente locale ou participer à un groupe de parole.

Association stop bébé secoué.

Association qui a pour but d'informer et de prévenir le grand public et les professionnels de la petite enfance sur les conséquences de cette maltraitance afin de protéger les enfants.

Association douleur de France.

Pour se renseigner sur le rôle d'une doula, et en trouver une de près de chez vous.

Mes 1000 premiers jours.

Site conçu par la santé publique France destinée aux futurs parents et aux parents d'enfants de moins de 2 ans. Il proposait conseils pratiques et des informations scientifiques valider autour de trois piliers fondamentaux de la santé pendant la période des 1000 premiers jours.

Mes premiers jours.

Site regroupant les Ambassadrices Bien Naître.

Vous y trouverez votre ambassadrice la plus proche de chez vous et diverses prestations d'accompagnement périnatal, notamment le THALASSO/THÉRAPEUTIQUE BAIN BÉBÉ.